



FIENO: è fondamentale. Deve essere fornito ogni giorno in quantità illimitata. Deve essere verde, profumato e privo di polveri e muffe. Inoltre per i conigli adulti è preferibile che contenga poca erba medica ricca di calcio, mentre questa può essere data a volontà ai cuccioli in crescita.

Somministrare quotidianamente.
Quantità: illimitata!!!!



ERBA: le erbe miste di campo sono il cibo ottimale! Le erbe contengono preziosi sali minerali che tengono limati i denti, contengono calcio, vitamine e la fibra per la giusta motilità intestinale. Un coniglio che si nutre di erbe miste e fieno non avrà problemi di obesità. Può essere raccolta in luoghi non inquinati dal passaggio di auto, discariche o prodotti chimici come pesticidi e fertilizzanti. Si possono offrire varie tipi di erbe selvatiche, fiori, foglie, rami e germogli.

Somministrare quotidianamente.



VERDURA: cruda ben lavata ed asciugata (non da frigo o scongelata) pulita dalle parti guaste e mai cotta. Se il coniglio è abituato può mangiarla anche bagnata. Il pasto si può dividere in 2 volte al giorno (mattina e sera). Usare almeno 3 - 4 tipi diversi di verdura.

Somministrare quotidianamente.

Quantità: la quantità varia a seconda del coniglio in base a peso, età, metabolismo o in presenza di problemi di salute.



ACQUA: disposta negli abbeveratoi o meglio in una ciotola, cambiata quotidianamente.

FRUTTA: va data con moderazione, un pezzetto 1-2 volte a settimana perché ricca di zuccheri e può portare ad obesità. **Somministrare moderatamente.**

PELLETS: di buona qualità cioè deve essere fatto solo con erba, fieno e vegetali. Le dosi sono 1 o 2 cucchiaini al giorno, non si deve esagerare perché non è l'alimento principale (**i pellets consigliati li trovi a pag. 20**). **Somministrare moderatamente.**



LISTA VERDURE ADATTE ALL'ALIMENTAZIONE DEL CONIGLIO:



Somministrare quotidianamente al coniglio le verdure prediligendo quelle più fibrose (come il sedano ed il finocchio).

Tutte le verdure elencate si possono somministrare al coniglio con degli accorgimenti per alcune.

carote (poca, troppo zuccherina, causa fermentazione)

catalogna
indivia belga,
finocchio
radicchio,
sedano



Verdure molto acquose possono causare in alcuni conigli feci molli, fermentazioni o diarrea.

Da somministrare con moderazione ed in quantità limitata:

broccoli,
cavoli, cavolfiori, cetrioli,
lattughe (evitare in particolare l'iceberg)
fagiolini verdi o cornetti,
lattughe,
peperoni,
pomodori (togliere le foglie, piccioli e i fusti sono tossici)
verze,

Alimenti ricchi di ossalati di calcio sono consigliati non più di 2-3 volte la settimana se il coniglio ha problemi di calcoli o sabbia vescicale:

alfalfa (erba medica),
basilico, bietola erbetta (coste),
cicoria, cime di carota,
prezzemolo (attenzione in grandi quantità è tossico)
rape, ravanelli, rucola,
spinaci,
tarassaco, trifoglio.

FRUTTA (1-2 volte alla settimana)

ananas, arancia, anguria,
banana,
ciliegie (senza nocciolo),
fragole,
mandarino, mela (senza semi),
melone, mirtilli,
pera, pesca,
kiwi,
uva (senza semi).



Erbe spontanee commestibili:

Achillea, erba di campo, borragine, cicoria, cilliegio, corbezzolo, melograno, gelso, graminacee, frassino, faggio, ibisco, lampone, malva, melo, nocciolo, olivo, olmo, salice, sorbo, tarassaco (fiori e foglie), tiglio, trifoglio, vite.

Erbe aromatiche commestibili:

aneto, anice, basilico, cerfoglio, coriandolo, dragoncello, erba cipollina, finocchietto, maggiorana, melissa, menta, mirto, origano, rosmarino, salvia, santoreggia, timo.