



Il coniglio è strettamente erbivoro, in natura si nutre di erba, foglie, fieno, germogli, fiori, cortecce e vari alimenti vegetali che trova nel territorio. L'alimentazione del coniglio deve essere ricca di fibra, quindi deve essere a base di: fieno, erba e verdura.

1) ERBA

Le erbe miste di campo (insieme al fieno) sono il cibo ottimale!

Contengono sali minerali che tengono limati i denti, contengono calcio, la fibra per la giusta motilità intestinale. Un coniglio che si nutre di erbe e fieno non avrà problemi di obesità.

2) VERDURE MISTE

I vegetali sono importantissimi per la buona salute del coniglio perchè ricchi di acqua, fibre, vitamine e sali minerali. Evitate le insalatine confezionate!

Importante che la dieta del coniglio sia varia e più naturale possibile, ricordandosi che in natura è un erbivoro stretto!

COME SOMMINISTRARLA:

Somministrare quotidianamente al coniglio le verdure miste prediligendo quelle più fibrose.

Ben lavata e asciugata (non da frigo o scongelata) pulita dalle parti guaste e mai cotta.

Se il coniglio è abituato può mangiarla anche bagnata.

Un pasto, se si vuole, si può dividere in 2 volte al giorno (mattina e sera) di almeno 3-4 tipi diversi di verdura.

Ogni coniglio avrà poi una predilezione per alcune verdure snobbando altre.

3) FIENO

IN QUANTITA' ILLIMITATA!

E' fondamentale nell'alimentazione quotidiana del coniglio.

Deve essere verde, profumato e privo di polveri e muffe. Inoltre per i conigli adulti è preferibile che contenga poca erba medica ricca di calcio, mentre questa può essere data a volontà ai cuccioli in crescita. Attenzione alle muffe nei fieni che sono tossiche, controllare sempre aspetto e odore.



**Piramide
Alimentare
Per conigli**

LISTA VERDURE ADATTE ALL'ALIMENTAZIONE DEL CONIGLIO:

www.lavoceideiconigli.it

Somministrare quotidianamente al coniglio le verdure prediligendo quelle più fibrose (come il sedano ed il finocchio).

carote, catalogna
indivia belga,
finocchio
peperoni,
radicchio rosso,
romana,
sedano,
zucca,
zucchine (di solito poco apprezzate)

Verdure molto acquose possono causare in alcuni conigli feci molli o diarrea.

Da somministrare con MODERAZIONE:

cetrioli
lattughe (in particolare iceberg)
pomodori (togliere le foglie, piccioli e i fusti sono tossici)

FRUTTA (1-2 volte alla settimana)

ananas, arancia, anguria,
banana,
ciliegie (senza nocciolo),
fragole,
mandarino, mela (senza semi), melone,
mirtilli,
pera, pesca,
kiwi,
uva (senza semi).

Verdure ricche di ossalati di calcio sono consigliate non più di 2-3 volte la settimana se il coniglio ha problemi di calcoli:

alfalfa (erba medica),
basilico, bietola erbetta (coste), broccoli,
cavoli, cicoria, cime di carota,
menta,
prezzemolo,
rape, ravanelli, rucola,
spinaci,
tarassaco, trifoglio,
verza.



Verdure che possono causare fermentazione e problemi intestinali.

Da somministrare con MODERAZIONE ed in quantità limitata:

broccoli,
cavoli, cavolfiori,
verze

Erbe spontanee commestibili:

erba, corbezzolo, melograno, gelso, frassino, faggio, ibisco, malva, nocciolo, olivo, olmo, salice, tarassaco (fiori e foglie), tiglio, sorbo.

Erbe aromatiche commestibili:

aneto, anice, basilico, cerfoglio, coriandolo, dragoncello, erba cipollina, finocchietto, maggiorana, melissa, menta, mirto, origano, rosmarino, salvia, santoreggia, timo.

